



ASSOCIATION SPORTIVE LAMOTTOISE JUDO

Horaires Saison 2024-2025



Année de Naissance	CATEGORIES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI				
2019	EVEIL JUDO			17H30 - 18H30						
2018	MINI POUSSINS	1ère année			16H00 - 17H00	17H00 - 18H00				
2017		2ème année								
2016	POUSSINS	1ère année			17H15 - 18H45	18H00 - 19H15				
2015		2ème année								
2014	BENJAMINS	1ère année								
2013		2ème année								
2012	MINIMES	1ère année	TAISO 19H15 - 20H45		JUDO 19H00 - 20H30	JUDO 19H30 - 21H00				
2011		2ème année								
2010	CADETS	1ère année								
2009		2ème année								
2008		3ème année								
2007	JUNIORS	1ère année								
2006		2ème année								
2005		3ème année								
2004 et -	SENIORS									

sous réserves d'adaptations à compter du 1er Octobre 2024, selon les nombres d'adhérents